

CONTRATO DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE PERSONAL TRAINER

Pelo presente instrumento particular, de um lado:

CONTRATANTE: _____

NACIONALIDADE: _____

ESTADO CIVIL: _____

PROFISSÃO: _____

DOCUMENTO DE IDENTIDADE (RG): _____

CPF: _____

ENDEREÇO COMPLETO: _____

TELEFONE: _____

E-MAIL: _____

E, de outro lado:

CONTRATADO: _____

NACIONALIDADE: _____

ESTADO CIVIL: _____

PROFISSÃO: Personal Trainer

REGISTRO PROFISSIONAL: _____

CPF: _____

ENDEREÇO COMPLETO: _____

TELEFONE: _____

E-MAIL: _____

Têm entre si justo e contratado o presente CONTRATO DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE PERSONAL TRAINER, que se regerá pelas cláusulas e condições seguintes:

CLÁUSULA 1ª – DO OBJETO

O presente contrato tem por objeto a prestação de serviços personalizados de treinamento físico, orientação e acompanhamento individualizado, conforme necessidades e objetivos do CONTRATANTE.

CLÁUSULA 2ª – DAS OBRIGAÇÕES DO CONTRATADO

- a) Elaborar plano de treinamento físico personalizado, respeitando as condições físicas e limitações do CONTRATANTE;
- b) Acompanhar e orientar durante as sessões de treinamento, zelando pela segurança e correta execução dos exercícios;
- c) Fornecer orientações sobre alimentação e hábitos saudáveis, quando solicitado;
- d) Manter sigilo sobre informações pessoais e de saúde do CONTRATANTE.

CLÁUSULA 3ª – DAS OBRIGAÇÕES DO CONTRATANTE

- a) Informar ao CONTRATADO sobre seu estado de saúde, condições físicas, limitações e quaisquer

fatores que possam interferir no treinamento;

b) Cumprir as orientações e recomendações fornecidas pelo CONTRATADO;

c) Comparecer às sessões agendadas pontualmente e avisar com antecedência em caso de cancelamento;

d) Utilizar vestimenta e calçados adequados para a prática de atividades físicas.

CLÁUSULA 4ª – DA DURAÇÃO E HORÁRIOS

O presente contrato vigorará pelo prazo de _____ meses, iniciando-se na data de assinatura, com sessões de treinamento agendadas conforme disponibilidade das partes.

CLÁUSULA 5ª – DO VALOR E FORMA DE PAGAMENTO

O CONTRATANTE pagará ao CONTRATADO o valor de R\$ _____ (_____), por sessão/mês, conforme acordado entre as partes.

O pagamento deverá ser efetuado até o dia ____ de cada mês, por meio de _____.

CLÁUSULA 6ª – DA RESCISÃO

O presente contrato poderá ser rescindido por qualquer das partes, mediante aviso prévio mínimo de 30 (trinta) dias, sem prejuízo do pagamento pelos serviços já prestados.

Em caso de descumprimento das cláusulas contratuais, a parte prejudicada poderá rescindir o contrato imediatamente.

CLÁUSULA 7ª – DA RESPONSABILIDADE

O CONTRATADO não se responsabiliza por eventuais lesões ou acidentes decorrentes de informações falsas ou omissões por parte do CONTRATANTE.

O CONTRATANTE reconhece que a prática de exercícios físicos envolve riscos e se compromete a seguir as orientações fornecidas.

CLÁUSULA 8ª – DO SIGILO E PRIVACIDADE

Ambas as partes comprometem-se a manter confidencialidade sobre informações pessoais e profissionais obtidas durante a vigência deste contrato.

CLÁUSULA 9ª – DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

Este contrato não estabelece vínculo empregatício entre as partes, tratando-se de prestação de serviços autônoma.

Qualquer alteração neste contrato deverá ser feita por escrito e assinada por ambas as partes.

CLÁUSULA 10ª – DO FORO

Fica eleito o foro da comarca de _____, para dirimir quaisquer dúvidas ou litígios oriundos deste contrato, com renúncia a qualquer outro, por mais privilegiado que seja.

E por estarem assim justos e contratados, assinam o presente instrumento em duas vias de igual

teor e forma.

CONTRATANTE

CONTRATADO

Testemunha 1 – Nome, RG

Testemunha 2 – Nome, RG

Fonte original deste documento:

<https://adv-documentos.com/contrato-personal-trainer/>

Este modelo foi útil para você?

Confira outros modelos atualizados em:

<https://adv-documentos.com>

[Mais modelos](#)

Este modelo é destinado exclusivamente para uso pessoal e não comercial.
Ao compartilhar ou publicar, a citação da fonte é obrigatória.

Este modelo tem caráter meramente orientativo e não constitui aconselhamento jurídico.
Recomenda-se consultar um profissional qualificado para casos específicos.